

# Publication produite par la Ville de



Suivez-nous sur vos plateformes favorites!





# Horaire des activités à l'aréna de Louiseville

Hiver - Printemps 2023

## Patinage libre

Mardi 13 h 15 à 14 h 30 / 17 h à 18 h

Mercredi 10 h à 11 h 30

Jeudi 13 h 15 à 14 h 30 / 17 h à 18 h

Vendredi 10 h à 11 h 30 Samedi 19 h à 20 h



# Hockey libre (familial)

Mercredi 16 h à 17 h Jeudi 16 h à 17 h

Hockey libre (adulte)

Jeudi 10 h à 11 h 30



5\$

Gratuit

# Horaire de la période des fêtes

### Patinage libre

Mardi le 27 décembre 2022 Mercredi le 28 décembre 2022 Jeudi le 29 décembre 2022 Vendredi le 30 décembre 2022 13 h 15 à 14 h 30 / 17 h à 20 h 9 h 30 à 11 h 30 13 h 15 à 15 h 30 / 16 h à 20 h 9 h 30 à 11 h 30

# Hockey libre familial

Mardi le 27 décembre 2022 16 h à 17 h Mercredi le 28 décembre 2022 16 h à 17 h

L'aréna sera fermé lors des jours suivants :

24, 25, 26 et 31 décembre 2022 1er et 2 janvier 2023 Coordonnées des bureaux du Service des loisirs et de la culture



#### Patinoires extérieures

Anneau de glace et patinoire extérieure du parc Tourville

#### Patinage seulement

Ouverts tous les jours

Aucun éclairage de soir

#### Patinoire de la 6<sup>e</sup> Rue

#### Patinage et hockey

Ouverte tous les jours jusqu'à 22 h

#### Place Canadel

#### Patinage et hockey

Ouverte tous les jours jusqu'à 22 h

Le port du casque protecteur est fortement recommandé sur nos patinoires pour les enfants de 10 ans et moins ainsi que tous les patineurs débutants ou de faible calibre de tout âge.

# Butte de neige

Au parc du Moulin Tourville, il sera possible de glisser sur une butte de neige spécialement aménagée à cet effet. Vous devez fournir votre tapis ou votre luge.

# Sentier de raquettes

Venez profiter des guelgues 7 km de sentier de raquette qui vous permettront de jouir des plaisirs de la nature. La Place Canadel est le point de départ pour le sentier. Un refuge chauffé à la fin du parcours vous permet une pause avant le retour.

Les chiens doivent être tenus en laisse.



# Cours

#### Cours d'espagnol

Début: Mars 2023 Lieu: Bibliothèque Jean-Paul-Plante

Coût: 100 \$ pour 10 semaines Inscription: Date à venir

Information: 819 228-9437 poste 2161

Offerts par madame Claudette Lafrenière

#### Cours de yoga

Début: 19 janvier 2023 Heure: 14 h 15 à 15 h 30 Lieu: Bibliothèque Jean-Paul-Plante

Coût: 100 \$ pour 10 semaines Inscription: louiseville.ca dès le

4 ianvier 2023

Information: 819 228-9437 poste 2161

Offerts par madame Suzanne Trudel

#### Cours de zumba

Début: 18 janvier 2023 Lieu: Gymnase de l'école secondaire l'Escale

Inscription: 819 609-0620 ou karisnedufresne18@gmail.com

Offerts par madame Karine Dufresne



#### **Aérobin**

Durée: 17 janvier 2023 Lieu: Gymnase de l'école secondaire l'Escale

Inscription: 819 691-0104 ou

info@aerobin.net

Offerts par monsieur Robin Roy

#### Cours de danse

(Pour les enfants de 8 à 12 et de 13 à 15 ans)

Début: 23 janvier 2023 Heure: 18 h à 19 h (8 à 12 ans) 19 h à 20 h (13 à 15 ans) Lieu: Aréna de Louiseville

(2ème étage)

Coût: 78 \$ pour 10 semaines Inscription: louiseville.ca dès le

4 janvier 2023

Information: 819 228-9437 poste 2161

Offerts par madame Chantal Léveillé

Danse créative, découverte du rythme et développement de la coordination.

#### Zumbini

(Pour les enfants de 0 à 4 ans et de 3 à 5 ans)

Acitivté en mouvement et en musique dans la but de favoriser le développement des enfants.

Début: 17 janvier 2023 **Heure:** 9 h à 9 h 15 (0 à 4 ans)

et 10 h à 10 h 30 (3 à 5 ans) Lieu : Aréna de Louiseville

(2ème étage)

Coût: 75 \$ (0 à 4 ans) et 50 \$ (3 à 5 ans)

par enfant pour 10 semaines

Inscription: louiseville.ca dès le

4 janvier 2023

Information: 819 228-9437 poste 2161

Offerts par madame Evelyne Dumas



#### Cours de danse country

**Début :** 17 janvier 2023 **Heure :** 18 h 45 (niveau 1)

19 h 45 (niveau 2)

Lieu : Aréna de Louiseville

**Durée :** 13 semaines **Coût :** 11 \$ pour 1 cours 15 \$ pour 2 cours

**Inscription:** 819 944-7273 ou sergiocountry08@hotmail.com

Offerts par madame France Bastien et Serge Légaré

#### Qi Gong

Une routine de 8 séquences destinée à favoriser la circulation de l'énergie dans le corps.

**Début :** 18 janvier 2023 **Heure :** 10 h à 11 h 15 **Lieu :** Aréna de Louiseville

(2ème étage)

Coût: 150 \$ pour 10 semaines Inscription: louiseville.ca dès le

4 janvier 2023

Information: 819 228-9437

poste 2161

#### Cours d'anglais

**Début :** 17 janvier 2023 **Heure :** 9 h 45 à 11 h 15

Lieu: Bibliothèque jean-Paul-Plante Coût: 375 \$ pour 10 semaines Inscription: louiseville.ca dès le

4 ianvier 2023

Information: 819 228-9437

poste 2161

Offerts par madame Barbara Haden

Révision des verbes et de la grammaire de base. Se débrouiller en voyage (commander au restaurant, passer les douanes, etc.). Lecture de textes.

#### Saison de tennis 2023

Les terrains de tennis ouvriront au mois de mai 2023.

Nous vous rappelons que pour avoir accès aux terrains, vous devez louer une clé. Le coût de la location est de 20 \$ et le tout est remboursable à la fin de la saison.



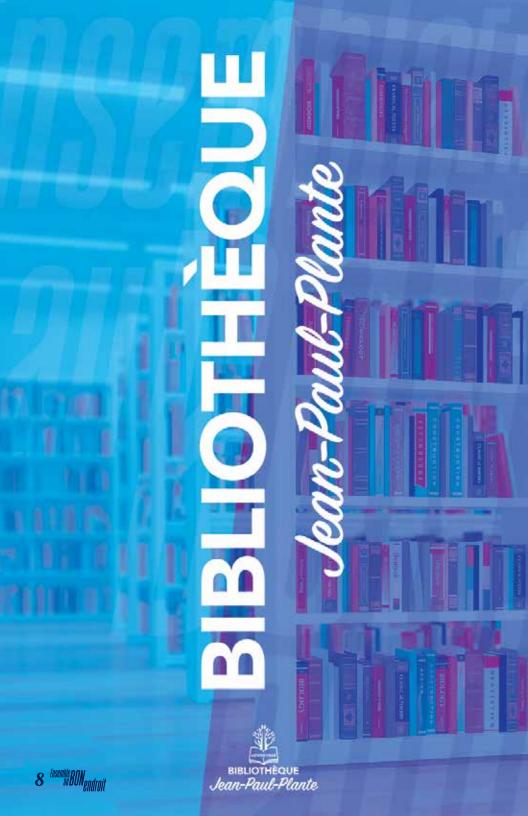


# Vente de garage citoyenne



Les 27 et 28 mai prochains, il sera possible pour la population d'organiser une vente de garage <u>sans permis</u> sur le territoire de la ville.

Vous pouvez participer à l'événement sans inscription!



# Programmation des conférences et ateliers

Toutes les activités ont lieu à 13 h 30



#### Conférence d'Isabelle Matte

Raconte-moi que tu as vu l'Irlande

15 janvier 2023

Discussion sur son voyage de 13 mois en Irlande et comparaison avec le Québec.

# Conférence d'Angèle Binette du Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA)

#### 29 janvier 2023

Madame Binette traitera de son rôle auprès des nouveaux arrivants dans la MRC de Maskinongé et des services offerts auprès d'eux. Le SANA est responsable de l'installation et de l'intégration des personnes immigrantes dans la MRC.



### Atelier de création de terrarium par Eco Terrarium

#### 26 février 2023

Création d'un terrarium avec l'aide d'Eco Terrarium. Les participants pourront rapporter leur création à la maison. Coût : 10 \$ par participant.

#### Conférence de monsieur Champignons (Patrick Lamy)

16 avril 2023

Présentation de l'entreprise Monsieur Champignons de Saint-Justin.

Pour assister à une conférence ou participer à un atelier, vous devez obligatoirement vous inscrire en composant le 819 228-9437 poste 2165 ou poste 2164 (après 14 h). Gratuit pour les résidentes et résidents de Louiseville.

## Club de lecture | 3ème mercredi du mois

Le Club de lecture est prêt à accueillir de nouveaux membres pour discuter de livres et pour partager la passion de la lecture!

> Pour plus d'informations, communiquez avec madame Anic Dauphinais au 819 228-9437 poste 2112.



# Bibliothèque Jean-Paul-Plante

#### Activités Dinosaures et Co

#### Mardi 28 février | 10 h 30 à 11 h 30

Le Musée de la Biodiversité viendra nous faire découvrir les dinosaures à l'aide de figurines, de reproductions d'images et de mammifères disparus.

Dents de mammouths, dents de "t-rex", crâne de vélociraptor, pattes d'émeu et reptiles seront notamment au rendez-vous!



# Heures du conte | 10 h 30

L'animatrice Stéphanie Allard racontera des récits à vos enfants et leur proposera un bricolage.

28 janvier Hiver

22 avril
Environnement

25 février Amitié

20 mai Anniversaire 18 mars
Alimentation

17 juin Animaux

#### Diffusion de films

Lors des journées pédagogiques, la bibliothèque présente des films destinés aux plus jeunes.

Liste des films qui seront présentés :

• Chantez 2 : 27 janvier 2023 | 14 h

• Alerte rouge : 17 février 2023 | 14 h

• Les méchants : 24 mars 2023 | 14 h





Pour participer à une des activités énumérées ci-haut, vous devez obligatoirement inscrire votre enfant en composant le 819 228-9437 poste 2165 ou poste 2164 (après 14 h). Les activités sont gratuites.

# Aréna de Louiseville

# Événements spéciaux

#### Festival MAHG

*Initiation hockey Timbits* 20 au 22 janvier 2023

**Tournoi atome de Louiseville** 30 janvier au 12 février 2023

#### Tournoi de hockey scolaire 17 février 2023 de 8 h à 16 h

#### Tournoi adulte

29 mars au 2 avril 2023 Information et inscription M. Guy Lesage : 819 228-4540

# Coupe Snyder Patinage artistique 24 et 25 février 2023

Spectacle de patinage artistique 15 avril 2023

# Semaine de relâche

27 février au 3 mars 2023

#### Patinage libre thématique toute la semaine :

Mardi le 28 février de 13 h 15 à 14 h 30 Fluo (musique années 80)

Mercredi le 1er mars de 10 h à 11 h 30 Cowboy (musique country)

Jeudi le 2 mars de 13 h 15 à 14 h 30 Pyjama (musique festive)

Vendredi le 3 mars de 10 h à 11 h 30 Disney (musique tirée des films de Disney)



Des surprises seront remises aux 25 premiers enfants lors des 4 jours.

#### Présentation d'un film familial - Jeudi 10 mars à 10 h

Le film Enzo le Croco sera présenté à l'aréna. Popcorn et chocolats chauds vous attendent. Les enfants peuvent apporter leur couverture et leur toutou!

# Horaire des activités dans les gymnases de l'école secondaire l'Escale

Du 10 janvier au 28 avril 2023

Sports	Jour et heure	Coût d'une carte
Badminton	Lundi et mercredi de 19 h à 22 h	65\$
Pickleball	Mardi et jeudi de 19 h à 22 h	65\$
Soccer intérieur	Vendredi de 19 h à 21 h	43\$
Tennis intérieur	Mercredi de 19 h 30 à 21 h 30	65\$
	Vendredi de 19 h à 21 h	•
Volleyball	Mardi et jeudi de 20 h à 22 h	65\$

Pour pratiquer un ou des sports dans les gymnases, vous devez avoir une carte de membre.

Vous pouvez vous en procurer une :

- du 4 au 27 janvier 2023 à l'aréna de Louiseville du lundi au vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h;
- dès le 2 janvier 2023 sur le site internet de la Ville au <u>louiseville.ca</u> (section gymnases);
- à partir du 10 janvier 2023 auprès du préposé aux gymnases (payable par chèque).

#### Carte multisports

Au coût de 86 \$, cette carte vous donne accès à toutes les disciplines sportives pour une session.

#### Carte multiséances

Au coût de 53 \$, cette carte vous donne accès à 10 séances de votre choix.

#### Accès gratuit

Du 2 au 15 avril 2023, la pratique des sports dans les gymnases sera gratuite. De plus, un tirage de deux cartes multisports offrant un accès complet à tous les sports sera effectué parmi celles et ceux ayant visité les gymnases lors de la période de gratuité.











POUR TOUT SAVOIR SUR LES CAMPS DE JOUR DE L'ÉTÉ 2023

airenfete.com /camps-de-jour/louiseville

# Nos organismes

# Maison du commis-voyageur

Février

Concert "Parlez-moi d'amour"

Mars

Conférence sur les semis

Avril

Conférence sur le travail de luthier

Mai

Conférence sur l'ornithologie

Pour tous les détails et pour connaître les dates exactes de nos événements, consultez régulièrement la page Facebook de la Maison du commis-voyageur!

Symposium des arts visuels 1er et 2 juillet 2023 - Parc du Tricentenaire

## Centre des Femmes l'Héritage

Le Centre des femmes l'Héritage et LE FAR s'allient pour offrir une formation gratuite aux employeur.e.s de la MRC de Maskinongé afin qu'ils soient outillés pour aider une femme vivant de la violence conjugale.

Avec cette formation, les participant.e.s seront en mesure de :

- · Connaître les différentes formes de violences
- Apprendre le cycle de la violence conjugale
- Identifier les signes avertisseurs afin de pouvoir diriger la femme vers les ressources d'aide.

Des informations seront transmises sur les obligations et responsabilités des employeur.e.s pour identifier les risques liés à la violence et la faire cesser sur les lieux de travail.

Coordonnées du Centre des femmes l'Héritage

158, avenue Dalcourt 819 228-8421 www.cdfheritage.org



# Gyroscope du bassin de Maskinongé

Le répit, un service à connaître!

Le répit est une allocation financière non-récurrente destinée aux membres de l'entourage qui prennent soin sur une base régulière d'un proche atteint d'un problème de santé mentale. Si vous éprouvez diverses difficultés reliées à votre rôle, que vous traversez une période de crise, le répit est là pour vous aider à compenser le stress ainsi vécu et à retrouver un équilibre en prenant du temps pour vous. Pour vérifier votre éligibilité, communiquez avec l'équipe du Gyroscope.



www.legyroscope.org Facebook : @legyroscope

819 228-2858

# Transports collectifs de la MRC de Maskinongé

TRANSPORT COLLECTIF RÉGULIER Réservation obligatoire pour les taxis collectifs et partagés.

CIRCUIT DE VILLE Les jeudis, vendredis et samedis, sans réservation.

#### **EXPRESS BLEU**

(Ste-Ursule / Maskinongé / Louiseville / Yamachiche / Trois-Rivières) Sans réservation, du lundi au vendredi, quatre (4) allers-retours par jour.

#### EXPRESS ORANGE

(St-Alexis-des-Monts / St-Paulin / Ste-Angèle-de-Prémont / Louiseville) Réservation obligatoire, du lundi au vendredi, trois (3) allers-retours par jour.

**TRANSPORT DE GROUPE** Promotion en vigueur, contactez-nous dès maintenant.

**PROMOTIONS ET NOUVEAUTÉS** Suivez notre page Facebook ou visitez notre site web pour connaître les promotions en cours et les nouveautés!

Pour nous joindre:
819 840-0603
info@ctcmaskinonge.org
www.ctcmaskinonge.org
Facebook: @CTCM1
264, avenue St-Laurent



# La Clé en éducation populaire

Tu n'as pas terminé tes études secondaires? Tu n'as pas les qualifications nécessaires pour un emploi? Ou tu souhaites t'inscrire à une formation professionnelle? La Clé peut t'aider!

- Préparation pour le TENS (test d'équivalence de niveau du 5e sec.)
- · Ateliers de français, de mathématiques, croissance personnelle
- Rehaussement de connaissances générales

Nouveau à la Clé : Initiation à l'informatique

Informe-toi à la Clé en composant le 819 228-8071



## Carrefour jeunesse-emploi

Depuis maintenant 25 ans, le Carrefour jeunesse-emploi MRC de Maskinongé est présent dans son milieu pour vous offrir un accompagnement personnalisé dans vos différents projets dont la recherche d'emploi et l'intégration au marché du travail, le maintien en emploi et aux études, la réorientation de carrière, le développement de projet, l'implication sociale ou l'établissement dans notre belle MRC.



Plusieurs activités ont lieu afin de souligner nos 25 ans, soyez à l'affût afin de célébrer le tout avec nous! Pour ne rien manquer, suivez-nous sur nos réseaux sociaux!

819 228-0676
cjemaskinonge.qc.ca
cjemaskinonge

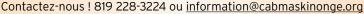
Calendrier historique de la Société d'histoire et de généalogie de Louiseville (SHGL)

Vous pouvez vous procurer dès maintenant le calendrier 2023 de la SHGL au coût de 10 \$ au Métro Emery, à la Tabagie Grand-Père ou directement à notre local situé au 369, avenue Saint-Laurent.

## Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC de Maskinongé

Le CAB offre plusieurs services à la population :

- Accompagnement médical
- Journée communautaire
- Appel réconfortant
- Popote
- Service d'aide à l'impôt (inscription du 27 dévirer au 13 avril 2023)
- Programme Saintes habitudes de vie (cours de tablette IPAD, ateliers
- Musclez vos méninges, ateliers littéraires
- Animation musicale
- · Activités intergénérationnelles





MRC de Maskinongé

BÉNÉVOLE

CENTRE D'A

# Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé

À l'APHCM on bouge avec Franca durant l'atelier Vie active, on chante avec Marie-Paule accompagnée de son piano et on fait de l'art avec Michel artiste multidisciplinaire. De plus, nous offrons également des sorties culturelles, des repas festifs, des activités créatives et éducatives animées et élaborées par nos animatrices Diane, Marie et Geneviève, et ce, spécifiquement pour notre clientèle.

Noël est à nos portes! Ce sera une belle occasion de se réunir pour faire la fête.

Vous aimeriez participer à nos activités ? Faites vite et appelez nous pour connaître le processus d'inscription. Vous n'êtes pas membre ? C'est simple, vous pouvez passer nous voir au 624, avenue Dalcourt, Louiseville (porte arrière).

Vous voulez plus d'information? Appelez-nous au 819 228-9228. Bienvenue à tous!



ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU COMTÉ DE MASKINONGÉ INC.

Depuis 197

## Association des aidants naturels

Cafés-rencontres, déjeuners des membres, dîners échange, ateliers et formations sont offerts aux membres de l'Association. Un souper conférence mensuel et des activités sociales font aussi partie de notre programmation. Afin de prendre une pause, notre service de répit à domicile et hors domicile est aussi disponible pour les proches aidants. Adhésion 12 \$/personne valide du 1er avril au 31 mars.

Information 819 268-2884 Sans frais 1 888 418-2884 aidants@sogetel.net www.aidantsnaturelsmaskinongé.com

### L'Organisme de bassin versants des rivières du Loup et des Yamachiches (OBVRLY)

Grâce au soutien financier du G3E - EWAG, l'OBVRLY a coordonné une corvée de nettoyage le 25 octobre dernier. L'activité a été réalisée en partenariat avec l'école secondaire l'Escale de Louiseville et avec la participation de la Ville de Louiseville, ainsi qu'une commandite de l'entreprise Protec-sol.

Au total, ce sont 30 personnes, dont 23 jeunes de deuxième secondaire, qui ont ramassé approximativement 800 livres de déchets sur 700 mètres de cours d'eau et près de 1 km de rive. En moins de 3 heures, la plupart des déchets ont été pesés et comptabilisés sur le site de la Mission 1 000 tonnes.



## Club Optimiste de Louiseville

Le 27 mai prochain, le Club Optimiste organisera une vente de livres à 1 \$ sous la Place Canadel.

Il sera aussi possible pour la population de louer une table à la Place Canadel pour participer à la vente de garage citoyenne.





## Apportez vos canettes chez Premier Envol!



Vous souhaitez que vos canettes servent pour une bonne cause ? Nous pouvons les recueillir jusqu'au 31 mars 2023 à nos locaux au 20, rue Marcelle-Ferron.

## Équijustice Maskinongé | Médiation citoyenne Écouter - Accompagner - Soutenir

Vous vivez une situation conflictuelle avec un proche, une connaissance ou une organisation ? Nous sommes là pour vous.

Formé en médiation citoyenne, Équijustice a pour objectif de réitérer la communication et de vous aider à trouver une solution mutuelle qui est satisfaisante pour tous à travers un dialogue dit sécuritaire, respectueux et équitable.

Faire appel à Équijustice c'est aussi éviter les frais juridiques, se libérer d'un poids sur les épaules et rétablir des relations.

819 228-8693 poste 3603



#### Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) de la MRC de Maskinongé

Le Sana favorise l'attraction et l'intégration des nouveaux arrivants, qu'ils soient d'origine immigrante ou provenant d'autres régions du Canada en leur assurant de bonnes conditions d'accueil et d'établissement.

Coordonnées du SANA :
30, boulevard Comtois | 819 519-9461 | sana@mrc-maskinonge.qc.ca



# Autres cours offerts à Louiseville

#### Aquaforme | Aquajogging | Aqua-aîné

Cours de natation offerts par Martine Masson, Information: 819 228-9282

#### Gymnastique MRC de Maskinongé

Début des inscriptions pour l'hiver 2023 dès le 8 janvier. Visitez notre page Facebook pour plus d'informations.

#### Club de Taekwon-do ITF Louiseville

Inscrivez vos enfants à des cours de taekwon-do!

Information: 819 383-3560

#### Cours d'anglais

Offerts par madame Carole Hubert. Information: carole.hubert2022@gmail.com

#### Cours de peinture

Offerts par Nicole St-Yves, artiste peintre. Information: 819 228-3495

#### Cours de crochet et tricot

Offerts par madame Sylvie Marcotte. Information: 819 228-5226



# Merci d'avoir participé en grand nombre à nos activités !



