Ensemble au BON endroit

Louiseville

AUTOMNE 2022
HIVER 2023

Publication produite par la Ville de

Louiseville

Suivez-nous sur vos plateformes favorites !

Encouragez votre équipe de hockey senior locale !

Horaire des matchs à domicile | Saison 2022-2023

Vendredi 14 octobre 2022 à 20 h 30 vs Nicolet
Vendredi 28 octobre 2022 à 20 h 30 vs La Tuque
Vendredi 11 novembre 2022 à 20 h 30 vs Terrebonne
Vendredi 18 novembre 2022 à 20 h 30 vs Granby
Vendredi 25 novembre 2022 à 20 h 30 vs Nicolet
Vendredi 2 décembre 2022 à 20 h 30 vs Donnacona
Vendredi 9 décembre 2022 à 20 h 30 vs Terrebonne
Vendredi 23 décembre 2022 à 20 h 30 vs Plessisville
Vendredi 6 janvier 2023 à 20 h 30 vs Donnacona
Vendredi 20 janvier 2023 à 20 h 30 vs Trois-Rivières *
Vendredi 10 février 2023 à 20 h 30 vs La Tuque *
Vendredi 24 février 2023 à 20 h 30 vs La Tuque *

Horaire officiel et complet au www.lhsaaaq.com

*À confirmer

La Tournée des becs sucrés

Samedi le 29 octobre 2022
de 14 h à 16 h

Horaire des activités à l'aréna de Louiseville

Automne 2022 - Hiver 2023

Patinage libre • Début : 6 septembre

Mardi	13 h 15 à 14 h 30 / 17 h à 18 h	Gratuit
Mercredi	10 h à 11 h 30	
Jeudi	13 h 15 à 14 h 30 / 17 h à 18 h	
Vendredi	10 h à 11 h 30	
Samedi	19 h à 20 h	

Hockey libre (familial) • Début : 6 septembre

Mercredi	16 h à 17 h	Gratuit
Jeudi	16 h à 17 h	

Hockey libre (adulte) • Début : 21 octobre

Jeudi	10 h à 11 h 30	5 $

Horaire de la période des fêtes

27 et 29 décembre

Patinage libre	13 h 15 à 14 h 30	17 h à 18 h

28 décembre

Patinage libre	10 h à 11 h 30	13 h 15 à 14 h 30

30 décembre

Patinage libre	10 h à 11 h 30

L'aréna sera fermé lors des jours suivants :
24, 25, 26 et 31 décembre 2022
1er et 2 janvier 2023

Coordonnées des bureaux
du Service des loisirs
et de la culture

360, avenue du Parc
819 228-9437 #2161
adj-loisirs@louiseville.ca

Horaire des activités dans les gymnases de l'école secondaire l'Escale

Du 6 septembre au 23 décembre 2022 | Du 10 janvier au 12 mai 2023

Pour pratiquer un ou des sports dans les gymnases, vous devez avoir une carte de membre. **Vous pouvez vous en procurer une :**

- À l'aréna de Louiseville,
  du lundi au vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h;
- Sur le site internet de la Ville au louiseville.ca (section gymnases);
- Auprès du préposé aux gymnases (payable par chèque).

Sports	Jour et heure	Coût d'une carte*
Badminton	Lundi et mercredi de 19 h à 22 h	62$
Basketball	Lundi de 19 h à 21 h	41$
Pickleball	Mardi et jeudi de 19 h à 22 h	62$
Soccer intérieur	Vendredi de 19 h à 21 h	41$
Spikeball	Lundi de 19 h à 21 h	41$
Tennis intérieur	Mercredi de 19 h 30 à 21 h 30 Vendredi de 19 h à 21 h	62$
Volleyball	Mardi et jeudi de 20 h à 22 h	62$

**La carte de membre est valide pour la session d'automne et devra être renouvelée pour la session d'hiver. Les coûts pourraient être différents à l'hiver 2023.*

Carte multisports

Au coût de 82 $, cette carte vous donne accès à toutes les disciplines sportives pour une session.

Carte multiséances

Au coût de 51 $, cette carte vous donne accès à 10 séances de votre choix.

Programmation des conférences et ateliers

Toutes les activités ont lieu à 13 h 30

BIBLIOTHÈQUE Jean-Paul-Plante

Conférence avec Stella Adjokê

Comment dialoguer et se développer en pleine diversité

23 octobre 2022

Une conférence sur les comportements conscients et inconscients de nos sociétés afin de dénouer les inégalités de notre quotidien et de nous permettre de construire des rapports plus égalitaires.

Conférence de France Lorrain, autrice

6 novembre 2022

Autrice de romans historiques à succès dont *La promesse des Gélinas* et *L'Anse-à-Lajoie*. Elle vient nous parler de son parcours et de ses romans.

Atelier d'initiation à la méditation par Robin Roy

13 novembre 2022

Venez découvrir la méditation et ses bienfaits contre le stress et l'insatisfaction et développer sa paix d'esprit avec des trucs simples et efficaces.

Atelier de vitrail de Noël par Sylvie Leblanc

27 novembre 2022

Création d'un vitrail de Noël. Capacité limitée à 15 participants.

Conférence d'Isabelle Matte

Raconte-moi que tu as vu l'Irlande

15 janvier 2023

La conférencière parle de son périple de 13 mois en Irlande effectué au début de sa vingtaine.

Atelier de création de terrarium par Éco Terrarium

26 février 2023

Créez votre terrarium à l'aide des conseils d'Éco Terrarium. Capacité limitée de 15 personnes. Un coût de 10$ sera demandé par participant.

Pour assister à une conférence ou participer à un atelier, vous devez obligatoirement vous inscrire en composant le 819 228-9437 poste 2165 ou poste 2164 (après 14 h). Gratuit pour les résidentes et résidents de Louiseville.

Bibliothèque Jean-Paul-Plante

Semaine des bibliothèques publiques du 15 au 22 octobre 2022

Heures du conte | 10 h 30

24 septembre Couleurs	**29 octobre** Halloween	**19 novembre** Sommeil
17 décembre Noël	**28 janvier** Hiver	**25 février** Amis

Thématiques mensuelles

Tous les mois, une sélection d'ouvrages représentant une thématique précise est préparée par l'équipe de la bibliothèque.

Septembre 2022 : Développement personnel (shirin yoku)
Octobre 2022 : Mois de l'histoire des femmes
Novembre 2022 : Livres de cuisine
Décembre 2022 : Noël
Janvier 2023 : Les mal-aimés de la bibliothèque
Février 2023 : Mois de l'histoire des Noirs

Diffusion de films

Lors des journées pédagogiques, la bibliothèque présente des films destinés aux plus jeunes.

Liste des films qui seront présentés :

- Chantez 2 : 27 janvier 2023 à 14 h
- Alerte rouge : 17 février 2023 à 14 h

Pour participer à une des activités énumérées ci-haut, vous devez obligatoirement inscrire votre enfant en composant le 819 228-9437 poste 2165 ou poste 2164 (après 14 h). Les activités sont gratuites.

Visite du père Noël !

Vos enfants pourront rendre visite au père Noël
à la bibliothèque Jean-Paul-Plante
le samedi 4 décembre de 10 h à 12 h !

Patinage de Noël • SOS lutins

Le 4 décembre 2022, venez patiner avec les lutins sur la glace de l'aréna de Louiseville de 13 h 30 à 15 h.

Musique d'ambiance, éclairage et maïs soufflé seront au rendez-vous !

Concours Louiseville en fleurs

Rendez-vous au louiseville.ca
pour voir les propriétés gagnantes !

Associations sportives

Hockey mineur

La période d'inscription pour le hockey mineur sera ouverte jusqu'au 15 septembre. Visitez notre site internet ahmlouiseville.ca pour vous inscrire !

Le 44ème Tournoi atome de Louiseville aura lieu du 30 janvier au 12 février 2023. Venez encourager les équipes en grand nombre !

Baseball mineur

Le baseball mineur de Louiseville accueillera les championnats provinciaux de la catégorie U9 (atome) du 22 au 25 septembre 2022.

Saison 2023
Les inscriptions pour la prochaine saison ouvriront en février 2023.

Club de patinage artistique

La prochaine saison débutera lors de la semaine du 5 septembre 2022 et se terminera le 15 avril 2023 avec notre spectacle annuel.

Vous pouvez toujours vous inscrire en cours de saison. Visitez notre page Facebook pour plus d'informations !

Horaire des cours
Pré-patinage Plus et Patinage Plus :
Les cours auront lieu le samedi matin de 10 h 20 à 11 h 10 ou de 11 h 10 à 11 h 50 selon le groupe auquel vous serez affilié.

Groupe Star
Lundi de 16 h à 19 h 20 | Vendredi de 16 h à 17 h 50 et samedi de 6 h 30 à 10 h 10. Heures de glace sujettes à modifications.
Pour le Pré-patinage Plus et le Patinage Plus jusqu'à l'étape 5 inclusivement, le port du casque homologué CSA est obligatoire.

Cours d'espagnol

Début : 10 septembre 2022
Lieu : Bibliothèque Jean-Paul-Plante
Coût : 180 $ pour 10 semaines
Inscription : 819 228-9437 poste 2161 ou louiseville.ca dès le 29 août 2022

Offerts par madame Claudette Lafrenière

Cours de yoga

Début : 14 septembre 2022
Heure : 13 h à 14 h 15
Lieu : 2ème étage de l'aréna de Louiseville
Coût : 100 $ pour 10 semaines
Inscription : 819 228-9437 poste 2161 ou louiseville.ca dès le 22 août 2022

Offerts par madame Suzanne Trudel

Cours de zumba

Début : 21 septembre 2022
Lieu : Aréna de Louiseville
Durée : 13 semaines
Inscription : 819 609-0620 ou karisnedufresne18@gmail.com

Offerts par madame Karine Dufresne

Aérobin

Durée : Du 6 septembre au 13 décembre 2022
Lieu : Gymnase de l'école secondaire l'Escale*
Durée : 13 semaines
Inscription : 819 691-0104 ou info@aerobin.net

Offerts par monsieur Robin Roy

**Les séances du 6, 13 et 20 septembre auront lieu à l'extérieur*

Bain de forêt Initiation au Shinrin-yoku

Date : Jeudi 21 septembre 2022
Heure : 9 h 30 à 11 h 30
Coût : Gratuit

Inscription obligatoire au 819 228-9437 poste 2161

Cours de danse (3-7 ans)

Début : 12 septembre 2022
Jour et heure : Lundi de 18 h à 19 h (3-4 ans) 19 h à 20 h (5-7 ans)
Lieu : 2ème étage de l'aréna de Louiseville
Durée : 8 semaines
Coût : 78 $
Inscription : 819 228-9437 poste 2161 ou louiseville.ca

Offerts par madame Manon Richard

Plateaux sportifs hivernaux

Patinoires extérieures

Anneau de glace du parc Tourville	Patinoire de la 6e Rue	Place Canadel
Patinage seulement	**Patinage et hockey**	**Patinage et hockey**
Lundi au vendredi 13 h 30 à 22 h	Lundi au vendredi 13 h 30 à 22 h	Lundi au vendredi 13 h 30 à 22 h
Samedi et dimanche 12 h à 22 h	Samedi et dimanche 12 h à 22 h	Samedi et dimanche 12 h à 22 h

Le port du casque protecteur est fortement recommandé sur nos patinoires pour les enfants de 10 ans et moins ainsi que tous les patineurs débutants ou de faible calibre de tout âge.

Butte de neige

Au parc du Moulin Tourville, il sera possible de glisser sur une butte de neige spécialement aménagée à cet effet. Vous devez fournir votre tapis ou votre luge.

Sentier de raquettes

Venez profiter des quelques 7 km de sentier de raquette qui vous permettront de jouir des plaisirs de la nature. La Place Canadel est le point de départ pour le sentier. Un refuge chauffé à la fin du parcours vous permet une pause avant le retour. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Nos organismes

Maison du commis-voyageur

9 septembre 2022 | 19 h
Conférence de monsieur Daniel Béland sur le journalisme.

16 septembre 2022 | 19 h
Conférence de madame Raymonde Beaubien, autrice, sur les bûcherons et les draveurs.

30 septembre au 9 octobre 2022
Exposition d'artisans dans le cadre du Festival de la galette de sarrasin.

Novembre
Concert de Noël (date à confirmer)

Club littéraire

Le Club littéraire de Louiseville reprendra ses activités dès septembre 2022.

Plusieurs événements grand public seront au calendrier pour l'année qui vient, une programmation qui plaira à tous.

Les dates et les détails sont à venir.

Transports collectifs de la MRC de Maskinongé

TRANSPORT COLLECTIF RÉGULIER Taxis collectifs et partagés | Réservation obligatoire

CIRCUIT DE VILLE Autobus urbain en fonction les jeudis, vendredis et samedis.
Sans réservation | 7 boucles de 28 arrêts dans la ville de Louiseville.

EXPRESS BLEU (Ste-Ursule / Maskinongé / Louiseville / Yamachiche / Trois-Rivières)
Autobus sans réservation du lundi au vendredi, avec réservation le samedi.
Arrêts situés au coin St-Laurent-Comtois, à l'hôtel de ville et au centre commercial.

EXPRESS ORANGE (St-Alexis-des-Monts / St-Paulin / Ste-Angèle-de-Prémont / Louiseville)
Autobus avec réservation obligatoire, du lundi au vendredi.
Arrêts situés au coin Dalcourt et boulevard Industriel, à l'école secondaire l'Escale, à l'hôtel de ville et à l'hôpital.

NOUVELLE ADRESSE
Nos locaux sont situés au 264 avenue St-Laurent à Louiseville

POUR NOUS JOINDRE
Téléphone : 819.840.0603
Courriel : info@ctcmaskinonge.org
Site web : www.ctcmaskinonge.org
Facebook : @CTCM1

TRANSPORTS COLLECTIFS
MRC de Maskinongé
en MOUVEMENT depuis plus de 15 ANS

Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé

L'Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé (APHCM) est un organisme qui offre ses services à toutes personnes vivant avec des limitations physiques et/ou intellectuelles. Nous offrons à nos membres différentes activités adaptées et stimulantes afin de briser leur isolement et les amener à développer leur réseaux sociaux. Facebook : @CTCM1

Vous avez envie de vous joindre à nous? Il vous suffit simplement de communiquer avec nous.

819 228-9228
624, avenue Dalcourt (porte arrière)

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU COMTÉ DE MASKINONGÉ INC.
Depuis 1978

La Clé en éducation populaire

Tu n'as pas terminé tes études secondaires?
Tu n'as pas les qualifications nécessaires pour un emploi?
Ou tu souhaites t'inscrire à une formation professionnelle?

Informe-toi à la Clé en composant le
819 228-8071

la clé en éducation populaire

Centre des Femmes l'Héritage

Le Centre des Femmes l'Héritage est un organisme d'aide et d'entraide, d'information, d'éducation et d'actions en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes.

- Cours et ateliers de croissance personnelle
- Cafés-échanges et journées thématiques
- Formations, conférences et colloques
- Groupes d'entraide
- Activités sociales (journée plein air, souper de Noël, etc.)

819 228-8421
info@cdfheritage.org
158, avenue Dalcourt

L'Héritage
CENTRE DES FEMMES

Le Carnaval d'hiver de retour à l'hiver 2023 !

Comité ZIP du lac Saint-Pierre

Le Comité ZIP du lac Saint-Pierre est fier d'annoncer qu'en plus de la restauration de la passerelle de la Pointe-à-Caron, des travaux sont en cours pour l'aménagement d'un nouveau sentier sur le site qui permettra dorénavant de se promener jusqu'aux abords du lac Saint-Pierre. Si vous n'y êtes encore jamais allé, il est maintenant temps de découvrir cet environnement exceptionnel, accessible gratuitement à longueur d'année !

Carrefour jeunesse-emploi

Depuis maintenant 25 ans, le Carrefour jeunesse-emploi MRC de Maskinongé est présent dans son milieu pour vous offrir un accompagnement personnalisé dans vos différents projets dont la recherche d'emploi et l'intégration au marché du travail, le maintien en emploi et aux études, la réorientation de carrière, le développement de projet, l'implication sociale ou l'établissement dans notre belle MRC. Nous t'offrons un accompagnement professionnel sans jugement par notre équipe dynamique et à l'écoute.

Viens nous voir pour sortir le meilleur de toi-même !
819 228-0676
www.cjemaskinonge.qc.ca
@cjemaski

Association des aidants naturels

Cafés-rencontres, déjeuners des membres, dîners échange, ateliers et formations sont offerts aux membres de l'Association. Un souper conférence mensuel et des activités sociales font aussi partie de notre programmation. Afin de prendre une pause, notre service de répit à domicile et hors domicile est aussi disponible pour les proches aidants. Adhésion 12$/personne valide du 1er avril au 31 mars.

Information **819 268-2884**
Sans frais **1 888 418-2884**
aidants@sogetel.net
www.aidantsnaturelsmaskinongé.com

L'Organisme de bassin versants des rivières du Loup et des Yamachiches (OBVRLY)

Notre mission
Réaliser la gestion intégrée des ressources en eau par bassin versant en concertant et en mobilisant les acteurs de l'eau du territoire d'intervention.

Secteurs d'activités pour lesquels nous offrons divers services :
Résidentiel - Riverain - Agricole - Forestier - Municipal - Éducatif

Pour en savoir plus ou être tenu informé :
- Suivez notre page Facebook
- Abonnez-vous à notre infolettre
- Consultez notre nouveau site Web

OBVRLY
Organisme de bassins versants des rivières du Loup et des Yamachiche

Tourisme Maskinongé

HangARTS publics

HangARTS publics, c'est un happening culturel d'une fin de semaine d'automne de type « route des arts » permettant aux visiteurs de se rendre dans les ateliers d'artistes et d'artisans et d'aller découvrir leur façon de travailler et de créer.

Le samedi 24 et dimanche 25 septembre 2022
de 10 h à 17 h
C'est gratuit !

HangARTS PUBLICS

Bon appétit Maski

Les producteurs de la région, dont plusieurs de Louiseville, ouvrent leurs portes au grand public pour faire visiter leurs installations, démontrer leur savoir-faire et offrir des dégustations. Une occasion unique d'acheter du frais directement des producteurs.

24 et 25 septembre 2022
bonappetitmaski.com

LA TOURNÉE LOCALE 2022
BON APPÉTIT Maski

Autres cours

Aquaforme | Aquajogging | Aqua-aîné

Cours de natation offerts par Martine Masson. Information : 819 228-9282

Gymnastique MRC de Maskinongé

Début des inscriptions pour l'automne 2022 dès le 28 août 2022. Visitez notre page Facebook pour plus d'informations.

Club de Taekwon-do ITF Louiseville

Inscrivez vos enfants à des cours de taekwon-do !
Information : 819 383-3560

Cours de peinture

Offerts par Nicole St-Yves, artiste peintre. Information : 819 228-3495

Cours de crochet et tricot

Offerts par madame Sylvie Marcotte. Information : 819 228-5226

Fête nationale 2022

Merci d'avoir participé en grand nombre à nos activités estivales !

Jeudi centre-ville 2022